|  |
| --- |
| **『北の災害食』レシピ　応募用紙** |

応募用紙や写真は返却できませんので、保管用にコピーをとってから郵送してくださいね。

|  |
| --- |
| **応募条件** |
| すべての条件を満たす料理を対象とします。  **1　電気・ガス・水道などのライフラインが途絶した状態でも衛生面に配慮し、短時間(およそ4人分で下準備を含めて60分以内)で調理可能な料理**  ※　飲料水、カセットコンロの使用は可能です。  ※　特に、真冬での避難生活に配慮した料理を推奨しています。  **2　道内の家庭や地域で日頃から貯蔵・備蓄している食料や食材、または災害時に支援物資として提供される食品を使用した料理**  ※　道内の家庭や地域で身近であり、冬場でも入手しやすく、常温保存が可能な食材使用を推奨しています。  ※　缶詰、レトルト食品の活用も可能です。  **3　災害発生から、ある程度日数が経過した状況を想定した料理**  ※　一般的な調理器具(包丁、まな板、鍋など)や調味料(味噌・塩・醤油など)は、使用可能とします。  **なお、応募レシピは、自分で調理できるオリジナルレシピであり、他レシピ集やサイト等へ発表していないものに限ります。仮に応募レシピにより第三者とのトラブルが発生した場合であっても、主催者は一切の責任を負いません。** | |

|  |  |
| --- | --- |
| **応募部門** | いずれかにチェックしてください。 |

**□一般部門**

**□アレルギー対応食部門**　※特定原材料7品目（卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに）を除きます。

|  |  |
| --- | --- |
| **料理名** |  |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **●使用する食材・調味料・分量**  **(　人分)**  **●使用する調理器具** | **●料理の完成写真を貼付してください** |

|  |  |
| --- | --- |
| **説明** | 料理の概要と、レシピを考えたきっかけを記載してください。 |
|  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **料理の手順** |  |  | |
|  | | ※調理に必要な手順を記入してください。  ※可能であれば手順の写真を貼付してください。 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **料理のコツ・ポイント** |  | **アピールポイント** |  |
| ※手順中のアドバイスなどを記入してください。 | | ※『北の災害食』のストーリーを記入してください。  ※地域限定食材を使用の場合も、この欄に記入してください。 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **連絡先** |  | **職業** | |  | | **年齢** | 才 |
| **名前(ふりがな)** | ※団体の場合は団体名と代表者名を記入してください。 |
| **住所** | (〒　　　-　　　　) | | **電話番号** | | －　　　　－ | | |
| **メールアドレス** | ＠ | | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **応募前に最終チェック！！** |  |
| **□　応募する部門にチェックしましたか？　　　　　　　　　□　料理の完成写真は貼付しましたか？**  **□　使用する食材や調味料・調理器具は記入しましたか？　　□　料理の手順はわかりやすく記入しましたか？**  **□　料理のコツやポイントを記入しましたか？　　　　　　　□　連絡先を記入しましたか？**  **□　アピールポイントとして『北の災害食』らしいストーリーを盛り込みましたか？(重要)** | |

**※記載していただいた個人情報は『北の』災害食に係る業務以外では一切使用いたしません。また、レシピ掲載に当たっては氏名・住所(市町村名まで)等を公表させていただきます。**