



▼詳細はコチラ！

<http://www.bousai.go.jp/kyouiku/poster/36poscon.html>

ぜひ周りの皆様にもご紹介ください！

\*\*\*\*\*

## 【2】 - 1 北海道からのお知らせ

### ■「Do Bow Sai」(どうーぼうさい) 再生リスト完成

危機対策課では、YouTube にてほっかいどうの防災教育「Do Bow Sai」(どうーぼうさい)により、防災関連情報を発信しております。

この度、「Do Bow Sai」の再生リストが完成し、これまで投稿した動画が時系列になり見やすくなりました！

これからも様々な機会を通じて、防災教育動画をアップしてまいります。  
ぜひご覧下さい。

▼再生リストはコチラ！

[https://www.youtube.com/watch?v=-vgxsvUCayI&list=PLnH\\_I7f-5nANh1NIWErLQu7d\\_oON7o\\_bvY](https://www.youtube.com/watch?v=-vgxsvUCayI&list=PLnH_I7f-5nANh1NIWErLQu7d_oON7o_bvY)

\*\*\*\*\*

## 【2】 - 2 北海道からのお知らせ

### ■北海道シェイクアウト(令和2年9月1日実施予定)の参加者募集中

北海道では、防災の日である9月1日に実施予定の防災訓練「北海道シェイクアウト」の参加者を募集しています。

毎年、学校や企業のほか、福祉施設、公共機関、行政機関、町内会などへの参加を呼びかけています。

北海道シェイクアウトは、参加者が大地震の揺れから身を守ることを目的とした訓練で、令和元年度(2019年度)には全国で約684万人、道内で約14万人が参加しました。

〈令和2年度(2020年度)の訓練概要〉

- ・訓練日時：令和2年9月1日(火)10:00～
- ・参加要領：Webサイト(<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/contacts.shtml>)より登録してください。

・訓練内容：訓練日時にそれぞれの場所でおおむね1分程度「①Drop（まず低く）、②Cover（頭を守り）、③Hold on（動かない）」という「基本行動」（安全行動の1-2-3）を実施してください。

また、基本行動以外に避難、安否確認、人命救助訓練等の自主訓練計画がある場合は、引き続き実施してください。

ぜひ北海道シェイクアウトにご参加ください。

\*\*\*\*\*

### 【3】編集後記

地震などの災害は、いつどこで発生するか分からず、普段から備えておかななくては、いざというときに動くことができません。

「日頃から備える」という気持ちを持つことが重要です。

これは地震発生時の避難行動でも同様です。身を守る行動を訓練しておくことで、実際に発生しても自然と行動をとりやすくなります。

9月1日に実施するシェイクアウト訓練は、普段から頭で理解していることを、実際に行動に移すことによって基本行動を身につける訓練です。

このような防災訓練を契機として、「日頃から備える」という意識を持ちましょう！

=====

発行：ほっかいどう防災教育協働ネットワーク事務局

（北海道総務部危機対策局危機対策課）

・最新情報発信中！フェイスブック「ほっかいどうの防災教育」

<https://www.facebook.com/hokkaido.bousaikyouiku>

・ポータルサイト「ほっかいどうの防災教育」

<http://kyouiku.bousai-hokkaido.jp>