

環境にあります。

感染拡大防止に万全を期し、自分や家族の命を守るために、次のことを念頭に置いて避難しましょう！

1. 自宅から避難所へ持参するもの

- ①マスク（ハンカチなどで代用可）
- ②アルコール消毒液（ウェットティッシュも可）
- ③体温計

2. 避難所に到着したら

発熱や咳などの症状がある方は必ず受付に知らせましょう。

3. 避難所内では

「密閉・密集・密接」の3密を避け、人との距離を保って、咳エチケット、手洗いを徹底しましょう。

▼「広報紙ほっかいどう」はコチラ！

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tkk/k.htm>

【2】北海道からのお知らせ

■北海道版避難所マニュアル改正！

「北海道版避難所マニュアル」に、新型コロナウイルスを含む「感染症対策」を加え、改正しました！

北海道では、平成28年7月に市町村の取組の一助となるよう、避難所運営等の基本的な手順をひな形として示した「北海道版避難所マニュアル」を作成しております。

今回の改正では、「平成30年北海道胆振東部地震検証委員会」からの提言や「厳冬期における避難所運営訓練の成果」を踏まえ、感染症対策を加えた改正となります。

▼改正の概要はコチラ！

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/hinan/11gaiyou.pdf>

〈改正のポイント〉

1. 胆振東部地震

- 避難者台帳（名簿）の速やかな作成
 - 停電に備え、マニュアル等を避難所で保管
- 車中泊の避難者への対応
 - エコノミークラス症候群等への予防対策
- 避難者の健康面に配慮した食事の提供等
 - アレルギーへの配慮等

2. 厳冬期の訓練

- 積雪寒冷期の備蓄・災害食・暖房
 - 電気毛布の備蓄、電気ポット等を活用した飲料の提供等

3. 感染症対策（新型コロナウイルスを含む）

- 物資の備蓄
 - 使い捨てマスク、ウェットティッシュ、使い捨て手袋等
- 避難者自ら持参することが望ましいもの
 - マスク（ハンカチ等）、アルコール消毒液（ウェットティッシュ等）、体温計
- 避難所の開設等
 - 可能な限り多くの避難所の開設

▼北海道版避難所マニュアルはコチラ！

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/hinan/16kaiseigo.pdf>

▼総合ページはコチラ！

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/hinan/hinan_manual.htm

【3】編集後記

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。

災害発生時には、感染症に対する不安から、避難をためらう方も多いと思います。

しかし、しっかり備えることで、気持ちに余裕が生まれ、自らが助かり、大切な人を助けることにもつながります。

いざというときに「まさか」と思うことがないよう、できることから取り組んでいきましょう。

=====

発行：ほっかいどう防災教育協働ネットワーク事務局
(北海道総務部危機対策局危機対策課)

・最新情報発信中！フェイスブック「ほっかいどうの防災教育」

<https://www.facebook.com/hokkaido.bousaikyouiku>

・ポータルサイト「ほっかいどうの防災教育」

<http://kyouiku.bousai-hokkaido.jp>