

(別紙様式 5)

北海道防災教育アドバイザー プロフィールカード

令和 4 年 9 月 1 日現在

(1) 氏名 又は 団体名	佐藤 伸博	
(2) 職業	整体・カウンセリング・よろづ屋	
(3) 防災教育分野に係る資格又は職歴	防災士・Do はぐマスター 一般社団法人北海道広域避難アシスト協会 元代表理事 東日本大震災 道内避難者心のケア事業に携わる 三角山放送局にてラジオパーソナリティとして防災啓蒙活動を継続中	
(4) 対応可能分野 ※該当に○印	ア) 地域の自然災害リスクや過去の被災経験の解説 (該当に○印) 地震・津波災害 (○) 気象災害 () 火山災害 ()	
	イ) メディア等による災害情報の活用	
	ウ) 減災対策	○
	エ) 避難所運営	
	オ) 避難所運営ゲーム北海道版 (Do はぐ) 等の教材活用	○
	キ) 防災訓練のシナリオや防災研修の企画立案等	
	ク) 避難計画や災害時事業計画等	
	コ) その他 ※具体的分野 ()	
(5) 講演や指導、助言 できる具体的内容	東日本大震災を宮城県仙台市で体験。震度 6 強の地震と続く余震、1 か月に及ぶライフラインの寸断をどうやって乗り越えたのか。その体験と教訓をお伝えします。また、この体験のおかげで北海道胆振東部地震のブラックアウトをほぼ買い物をする必要もなく過ごせたコツや、日頃のローリングストック方法についてもお伝えします。普段よろづ屋として遺品整理や片付けをする経験から、在宅避難に備えた部屋づくりなども要望があればアドバイスいたします。	
(6) 最近の活動内容 ※講演実施や取組支援、テレビ出演等	2019 年 9 月 7 日 札幌市中央図書館防災講演 『ブラックアウトから 1 年ムリなくできる備えと防災』 2021 年 3 月 12 日 読売新聞 33 面 (道総合) 取材記事掲載 2022 年 3 月 11 日 北海道文化放送『みんテレ』防災特集に出演 2022 年 11 月 15 日 公益財団法人北海道女性協会主催 令和 4 年度第 2 期えるのす連続講座～女性大学～にて登壇 『東日本大震災の体験から学ぶ地震への備えと日常の過ごし方』	