

-----  
◇◆ほっかいどう防災教育協働ネットワーク◆◇  
～メールマガジン第97号(令和5年3月29日発行)～  
-----

\*\*\*\*\*

◇◇◇◇◇◇◇◆ INDEX ◆◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

## 【1】トピックス

- ほっかいどう防災教育協働ネットワーク会員アンケートの実施について
- 内閣府発行の「広報誌ぼうさい」第106号に、厳冬期訓練が掲載されました
- 危機対策課HPの動画コンテンツページをリニューアルしました
- 各種メディア・SNSを用いた情報発信について

## 【2】編集後記

.....

## 【1】トピックス

- ほっかいどう防災教育協働ネットワーク会員アンケートの実施について

北海道からのお知らせです。

ネットワークの会員の皆様に「ほっかいどう防災教育協働ネットワーク」の活動に伴う御意見を伺いたく、アンケートの実施をいたしますので、御協力をよろしくお願い致します。皆様からの貴重な御意見を伺いまして、今後のネットワークの活動に活用させて頂きたいと思っております。

つきましては、下記アドレスにアクセスの上、アンケートの回答に御協力をよろしくお願い致します。

### ▼アンケートURL

<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=pQZifWoI>

### ▼アンケート受付期間

令和5年3月30日(木)～4月28日(金)

- 内閣府発行の「広報誌ぼうさい」第106号に、厳冬期訓練が掲載されました

内閣府で発行している広報誌「ぼうさい」第106号(3/17付け発行)に、昨年12月に実施した北海道

防災総合訓練(厳冬期)の様子が掲載されました。

こちらは、内閣府 HP 防災情報のページに掲載されていますので、ぜひご覧下さい(厳冬期訓練部分は19ページに掲載されています)。

▼掲載ページ

<https://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/index.html>

■ 危機対策課 HP の動画コンテンツページをリニューアルしました

北海道総務部危機対策局危機対策課では、デジタルコンテンツの充実の一環として YouTube を活用した動画配信を行っております。

ですが、「YouTube のページが見つけれない…」、「YouTube の危機対策課のページにはたどり着いたけど、目的の動画が見つけれない…」との声をいただきましたので、当課 HP 内の「動画コンテンツ」ページをリニューアルしました。

掲載している動画は全て当課 YouTube チャンネルで配信中の動画と同じものであり、クリックするとそれぞれの動画に直接アクセスできます。当課チャンネルにて配信中の動画毎に掲載しましたので、お目当ての動画が探しやすくなっているかと思います。ぜひ防災教育の各種研修会等で御活用いただけると幸いです。

そして、チャンネル登録と動画へのいいね！も、ぜひよろしくをお願いします！

▼動画コンテンツページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/91317.html>

※検索するときは、「道庁 防災 動画」と検索すると見つけることができます。

■ 各種メディア・SNS を用いた情報発信について

危機対策課では、各種メディア・SNS にて、防災に関する情報を発信していますので、ご覧ください。ぜひフォローやチャンネル登録、いいね！をお願いします！

● 危機対策課のホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/saigai-bousai.html>

● ポータルサイト「ほっかいどうの防災教育」

<http://kyouiku.bousai-hokkaido.jp>

● YouTube「北海道総務部危機対策局危機対策課チャンネル」

<http://www.youtube.com/channel/UCH8en7nPSfnsNJ1FyOK0lqg>

● フェイスブック「ほっかいどうの防災教育」

<https://www.facebook.com/hokkaido.bousaikyouiku>

● Twitter「北海道防災情報」

[http://mobile.twitter.com/hokkaido\\_bosai2](http://mobile.twitter.com/hokkaido_bosai2)

.....  
【2】編集後記

気がつけば年度末です。締め業務や定期異動に向けた準備等々に追われていることと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

例年よりも高気温に恵まれる日が多かった3月でしたね。目に見えて日照時間も長くなって、すっかり「もう春だ！春服解禁！」といった気持ちでいましたが、3月の北海道は気温が上がってくるとは言え、本州に比べると真冬並の気温だそうです。そういえば先日も気温がグンと下がって雪がちらついたりしていましたね。

先日 Twitter で見かけましたが、「春バテ」というものがあるようです。春は環境変化もありますし、そこに1日のうちの激しい気温差で自律神経が乱れ、体も不調になりやすくなるそうです。対策としては、バランスのいい食事、適度な運動、入浴、睡眠、服装で温度調整、深呼吸を心がける、そして最後に筆者が個人的にいいなと思ったのが、「予定はほどほどに」だそうです。全部は無理かもしれませんが、できそうなものから心がけて、ご自愛くださいね。

さて、前回のメルマガでもお伝えしたとおり、この時期は気温上昇によって融雪が進み、雪崩や河川増水の危険もあります。また、自転車の通行量も増えてくる時期でもありますので、事故や怪我などに十分お気をつけ下さい。

どうかこのまま順調に気温が上がって、そして大きな災害がないことを切に願って、今回のメールマガジンは終了といたします。最後までお読みいただき、ありがとうございました。

=====  
発行：ほっかいどう防災教育協働ネットワーク事務局  
(北海道総務部危機対策局危機対策課)

- ・最新情報発信中！フェイスブック「ほっかいどうの防災教育」  
<https://www.facebook.com/hokkaido.bousaikyouiku>
  - ・ポータルサイト「ほっかいどうの防災教育」  
<http://kyouiku.bosai-hokkaido.jp>
- =====