

～ほっかいどうの防災教育の集い 第15号(令和7年7月25日発行)～

■ 台風シーズン、備えは万全ですか？／北海道庁

■ 地域課題解決型ピッチイベント「UPDATE179」の開催について／北海道庁

NHK防災マガジン「熱中症対策」／NHK

■ 台風シーズン、備えは万全ですか？

ハザードマップとは、自然災害（洪水、高潮、土砂災害、地震、津波、火山噴火など）が発生した場合に、被害の想定範囲・程度・危険箇所・避難場所・避難経路・防災関係機関の位置が地図上に示されたものです。

これらの情報やハザードマップについての詳細は北海道のホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

＜北海道のホームページ＞

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/hzadomappu.html>

■ コミュニティ FM 三角山放送局「安全安心わが街わが家」番組出演について
＜熱中症への備え（仮）＞

札幌市西区及び周辺地域を放送エリアとする三角山放送局で放送している「安全安心わが街わが家」に道庁危機対策課職員が出演し、安全安心に繋がる情報をタイムリーに発信しています。

7月29日（火）10:45 からの回で予定しているテーマは『熱中症への備え（仮）』です。

厳しい暑さが続く季節を迎えるにあたり、熱中症への備えなどを発信しますので、ぜひチェックしてください。

＜聴取方法＞

- FM ラジオ (76.2MHz)
- リスラジ <https://listenradio.jp/>

■ 地域課題解決型ピッチイベント「UPDATE179」の開催について

8月1日（金）、昨年度に引き続き、デジタル技術を活用した地域課題の解決策を事業者から道内自治体へプレゼンテーションするイベント「UPDATE179」を開催いたします。

＜イベント詳細・昨年度の様子はこちら＞

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/dxs/iot/219353.html>

このイベントは、防災を始めとする地域課題の解決に向けたヒントを得られる貴重な機会であり、各自自治体や関係者との情報交換・ネットワークづくりの場としても活用いただけます。

特に今回は、防災分野に関連する解決策を持つ事業者が複数登壇する予定であり、次の一步につながる提案や事例をご紹介します。

現地での参加のほか、オンラインでの参加も可能ですので、災害対策や地域のレジリエンス向上に関心のある方は、ぜひご参加ください。

また、前日の7月31日（木）には「飲食無料の交流会（プレイベント）」も開催します。登壇企業や自治体職員と気軽に交流できる場で、初めての方でもご参加しやすい雰囲気です。

昨年も「ここで関係づくりができた」と参加者の皆様から好評を得ておりますので、ぜひご参加ください。

- ・日時：令和7年（2025年）8月1日（金）10:00～16:00（途中入退場可・休憩あり）
- ・会場：エア・ウォーターの森（札幌市中央区北8条西13丁目28-21） ※オンライン配信予定
- ・申込フォーム：<https://www.harp.lg.jp/aw3SugVg>



地域課題に悩むあなたへ
デジタル技術を活用した
解決策を聞いてみませんか？

広大で地域性が豊かな北海道では、
地域の皆様が抱える課題も多岐にわたります。
「UPDATE179」では、デジタル技術を活用した
課題解決策について、様々な企業からご提案いただきます。
課題解決の糸口をつかみきっかけに、
デジタル技術で北海道の未来を創造していきましょう。

自分たちだけでは出会
えなかった企業とつなが
ることが出来ました。
（羽根町）

新技術で
固定観念をトランス
フォーメーションでき
ました（深川市）

まちの課題解決
のヒントになりました
（当別町）

2025
8/1 FRI
10:00 — 16:00
エア・ウォーターの森
（札幌市中央区北8条西13丁目28-21）
JR桑園駅から徒歩8分

前日交流会／参加無料（飲み物・軽食あり）
UPDATE179エゾパ交流会開催！
UPDATE179前日に自治体×企業の交流会を開催！
皆様のネットワークづくりにご活用ください。
2025 7/31 THU 18:30 — 20:30
会場／EZOHUB SAPPORO（札幌市東区北8条東4丁目1-20）
札幌駅東口から徒歩11分
定員／100名

前日交流会&
UPDATE179への
事前申込はコチラ

ほっかいどうDX促進事業HP
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/dxs/iot/219353.html>

北海道
STARTUP
HOKKAIDO



■ NHK防災マガジン「熱中症対策」

ことしの夏も厳しい猛暑が予想されています。また、6月からは、企業の熱中症対策が義務化されました。今回は、熱中症対策に活用いただけるNHKコンテンツを紹介します。

・熱中症警戒アラートと暑さ指数（WBGT）

環境省は、2021年から暑さ指数が33以上になると予測される地域に「熱中症警戒アラート」を発表しています。2024年4月には、都道府県内の観測地点すべてで、暑さ指数35以上と予測された場合などに発表される「熱中症特別警戒アラート」が新設されました。

「暑さ指数（WBGT）」は、「気温1：湿度7：輻射熱2」の割合で導き出される数値。「輻射熱」とは地面や建物から照り返しの暑さのことです。

熱中症は、湿度が高く汗が蒸発しにくいと体に熱がこもって発症のリスクが高まります。そのため、湿度を重視した指数になっています。（気象予報士・斉田さん）

・「暑さ指数」を確認するには？

暑さ指数は、NHKの特設ページ「防ごう熱中症」で簡単に確認することができます。暑さ指数が色分けされて表示。1日の指数をグラフ化していて、時間単位で見て、注意の必要な時間帯がわかります。いつでもご覧いただけるよう、ブックマークの登録を！

＜企業における熱中症対策にご活用ください＞

・「熱中症に対応する呼びかけ」テキスト・音声データ

NHKでは、アナウンサーが使っている「熱中症の呼びかけ文」のテキストと音声データをHPで公開しています。地域のコミュニティ、公的機関、教育施設、事業所などでの防災減災の取り組みにご活用ください。熱中症以外にも対応するテキスト・音声データも掲載しています。

職場や生活で役立つ防災情報をお届けします

NHK防災マガジン

熱中症対策に活用いただけるNHKコンテンツのご紹介

ことしの夏も厳しい猛暑が予想されています。また6月からは、企業の熱中症対策が義務化されました。今回は、熱中症対策に活用いただけるNHKコンテンツを紹介します。

■熱中症警戒アラートと暑さ指数(WBGT)

環境省は、2021年から暑さ指数が33以上になると予測される地域に「熱中症警戒アラート」を発表しています。2024年4月には、都道府県内の観測地点のすべてで、暑さ指数35以上と予測された場合などに発表される「熱中症特別警戒アラート」が新設されました。

暑さ指数(WBGT)は、「気温1：湿度7：輻射熱2」の割合で導き出される数値。「輻射熱」とは地面や建物からの照り返しの暑さのことです。熱中症は、湿度が高く汗が蒸発しにくいと体に熱がこもって発症のリスクが高まります。そのため、湿度を重視した指数になっています。（気象予報士・斉田さん）

■「暑さ指数」を確認するには？

暑さ指数は、NHKの特設ページ「防ごう熱中症」で簡単に確認することができます。暑さ指数が色分けされて表示、1日の指数をグラフ化していて、時間単位で見て、注意の必要な時間帯がわかります。いつでもご覧いただけるよう、ブックマーク登録を！

「防ごう熱中症」はこちらから

企業における熱中症対策にご活用ください！

■「熱中症に対応する呼びかけ」テキスト・音声データ

NHKでは、アナウンサーが使っている「熱中症の呼びかけ文」のテキストと音声データをHPで公開しています。地域のコミュニティ、公的機関、教育施設、事業所などでの防災減災の取り組みにご活用ください。熱中症以外にも、大雨、大雪などにも対応するテキスト・音声データも掲載しています。

命を守る「呼びかけ」はこちらから

いつでもどこでも、NHKの番組を。

NHK+

総合・Eテレの番組を
スマホやタブレット・
パソコン・テレビで
放送から1週間 何度でも
アプリで便利に！

受信契約者の名前と住所を入力すればすぐに使えます。
受信契約がある世帯の方は、別途のお支払い・契約は必要ありません。

利用登録はこちらから

- メールアドレス入力
- ID・パスワード設定
- 氏名・住所入力

NHKは、みなさまと受信料で支えられています
受信料制度へのご理解と、ご契約のお手続きをよろしくお願いいたします

新規契約

テレビ・受信設備を調整されるみなさま

住所変更

お引越しされるみなさま

家族割引

専業主婦・学生のみならず*

衛星契約への変更

衛星放送を受信できるみなさま

放送受信契約はスマートフォンでのお手続きが便利です

- 下記の2次元コードを
カメラで読み取る
- ご契約の内容や
お支払い方法を選択
- お郵便物へ入力し
お手続きを完了

新規契約
住所変更

パソコンからのお手続き
NHK受信料の窓口

お電話でのお手続き
0120-151515

NHKふれあいセンター 0570-077-077