

◇◆ほっかいどう防災教育協働ネットワーク◆◇

～ほっかいどうの防災教育の集い 第16号(令和7年8月26日発行)～

.:.* °◇.*.:.* * *...:* °◇.*.:.* *.:*.* °◇.*.:.* * TOPIX *.:*.* °◇.*.:.* *...:* °◇.*.:.* * *.:*.* °◇.*.:.* *

- 8月26日は「火山防災の日」／北海道庁
- 8月26日～27日開催「令和7年度北海道防災啓発パネル展」／北海道庁
- 「北海道シェイクアウト」参加者募集中です！(9月1日(月))／北海道庁
- NHK防災マガジン「台風がくる！そのときあなたのとるべき行動は？」／NHK
- 「HUG（避難所運営ゲーム）で考える災害時の母子支援」／北海道周生期医療救急支援の会

.:.* °◇.*.:.* * *...:* °◇.*.:.* * *.:*.* °◇.*.:.* *.:*.* °◇.*.:.* * *...:* °◇.*.:.* * *.:*.* °◇.*.:.* *

■ 8月26日は「火山防災の日」

活動火山対策特別措置法の一部が改正され、国民に広く活動火山対策についての関心と理解を深めてもらうため、令和6年(2024年)から、8月26日が「火山防災の日」に制定されました。明治44年(1911年)のこの日、日本で最初の火山観測所が浅間山に設置され、観測が始まったことに由来しています。

日本全国の111の活火山のうち、およそ3割、31の活火山が北海道にあります。

火山に登ったり、近くまで行かれる場合には、气象台や市町村のホームページなどで事前に最新の火山情報や注意事項を確認していただくことに加え、火口付近や火山ガスが出ている所など、立入禁止となっている危険な場所には絶対に立ち入ることのないようにお願いします。

火山には噴火のリスクもありますが、一方では雄大な景観や温泉など大きな恵みもたくさんありますので、火山のことを正しく知り、必要な準備をして楽しんでいただきたいと思います。

火山防災の日に火山の魅力や恩恵とともに、その危険性についても改めて学び、火山災害に備える機会としましょう。

■ 8月26日～27日は「北海道防災啓発パネル展」

火山防災の日に合わせ、道では、8月26日と8月27日の両日、道庁1階において防災啓発パネル展を開催しています。

札幌管区气象台による地震の仕組みに関するパネルほか、北海道からは雪害や地震等、多くの災害に備えるための知識や北海道で起きたこれまでの災害等について学ぶことができるパネルの展示などを実施しますので、ぜひお立ち寄りください。

○イベント名：令和7年度北海道防災啓発パネル展

○日 時：令和7年8月26日(火)8時45分～17時30分
8月27日(水)8時45分～16時00分

○場 所：道庁本庁舎1階 特設展示場

○内 容：パネルの展示など

■ 北海道シェイクアウト参加者募集中です！（9月1日(月)）

道では例年、「災害時には自らの身の安全は自ら守る」という防災の基本を理解し防災意識の向上につなげることを目的に、一般参加型の防災訓練「北海道シェイクアウト」を実施しており、昨年度は、自治体や企業、地域住民の皆様など、道内で約10万人の多くの方々にご参加いただきました。

14回目の実施となる本年度においても、以下のとおり防災の日に実施が予定されておりますので、この機会にぜひ参加をお願いします。

また、基本行動により身の安全を確認したあとに、引き続き「プラスワン訓練」を実施することで、訓練の効果がより一層高まることが期待できますので、可能な限り実施していただくようお願いします。

ぜひ北海道シェイクアウトにご参加ください。

1 訓練概要

(1) 訓練日時

令和7年（2025年）9月1日（月）10時00分（予定）

(2) 訓練内容

①シェイクアウトの基本行動（安全行動の1-2-3）[参加者全員が行う]

訓練の開始時刻になったら、各人がその場所で1分間、次の行動を行ってください。

1 Drop（まず低く） → 2 Cover（頭を守り） → 3 Hold on（動かない）

②プラスワン訓練 [基本行動に引き続き、参加者が任意に行う]

内容等について、特に決まりはありません。

行動を伴う訓練に限らず「まさか」に備えた確認や防災について考えるなどでも可ですので、地域や企業・個人の実情等にに応じて、できる範囲での実施をご検討ください。

例）・「地震の揺れがおさまったらすぐ逃げる」という避難行動の実践や確認

- ・各地域のハザードマップ等により避難場所や避難経路、危険箇所等の情報の確認
- ・災害時における非常持ち出し品の確認、周囲の方や家族等で防災について話し合う
- ・津波を想定した避難訓練の実施（津波の襲来が想定される沿岸市町村等）

2 参加申し込み

下記のURLにアクセスし、「お申込みフォーム」からご登録ください。

<https://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>

募集期限：8月31日（日）まで

シェイクアウトって何？

シェイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。道では、2012年から実施しており、昨年度は、約10万人の多くの方々に参加いただきました。今年も、防災の日*の「9月1日」に実施しますので、この機会に「災害時には自らの身の安全は自ら守る」という防災の基本をご理解いただき、『まさか』の災害時に備えましょう。

*～防災の日は、関東大震災が発生した1923年9月1日にちなんで制定されました。

北海道シェイクアウト訓練

を実施しませんか？



まず低く

頭を守り

動かない

DROP!

COVER!

HOLD ON!

シェイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった、**地震**を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。

道では、2012年から実施しており、昨年度は、約10万人の多くの方々に参加いただきました。この機会に「災害時には自らの身の安全は自ら守る」という防災の基本をご理解いただき、「まさか」の災害時に備えましょう。

日時 令和7年**9月1日**（月） 午前**10時00分**

場所 勤務先や教育施設など任意の場所にて実施

訓練内容 開始合図にもとづき、地震の揺れから身を守る安全行動「**まず低く**」「**頭を守り**」「**動かない**」をいっせいに実施（1～2分程度）

+1 訓練 訓練後は、プラスワン訓練として、**避難訓練、消火訓練、ハザードマップの確認**なども行いましょう

参加方法 北海道のウェブサイトをご確認ください

北海道シェイクアウト 危機対策課



QRコード
はこちら▶



The Great
Hokkaido
**Shake
Out**



■ NHK防災マガジン「台風がくる！そのときあなたのとるべき行動は？」

大きな被害がでた2019年の台風19号で犠牲になった方々の詳しい状況をもとに、大切な命を守るために「そのとき行動してほしいこと」を伝えます。

職場や生活で役立つ防災情報をお届けします

NHK防災マガジン

台風がくる！そのときあなたのとるべき行動は？

大きな被害がでた2019年の台風19号で犠牲になった方々の詳しい状況をもとに、大切な命を守るために「そのとき行動してほしいこと」を伝えます。

■命を守る行動をデータとイラストで解説

1. 知る 2~3日前 ニュースで台風の話が出ています。どうも今回の台風は危険らしい...というときです。

1. ハザードマップはチェックした？
台風19号では、本家と分譲地で対応した32人がハザードマップなどで危険だとおぼやけていた。いざハザードマップで命を守ります。

2. 知る 1日前 電車が止まった。雨風が強まって警報や避難情報が発表された。というときです。

最新情報に注意して遅れず行動を!
気象庁や自治体が発する情報に注意しましょう。自治体から「避難指示」が出たらその時が避難のタイミング。速やかに行動しましょう。

3. 知る 避難中 「雨、風、ヤバイ」外の様子がわからない! 周りの道路が浸水している!...というときです。

とにかく外は危険です!
台風19号で犠牲になった92人のうち57人は屋外で被害に遭いました。何らかの理由で屋外にいて、被災したのです。

危険な「出動」帰宅はNO!
通勤や帰宅途中などに出動した人は13人。屋外での死者の約23%です。特にマイカーの利用率が多い。地方での犠牲者が目立ちます。

HPでは、3つのステップで命を守る行動の詳しい説明と「台風がくる!防災ポスターもダウンロードができます。職場や学校、自宅に貼って、防災する上で大切なポイントは何か、確認しながら台風に乗えましょう!

記事を読むにはこちらをクリック

動画で見る防災の知恵

今回紹介する動画は「田の水害 外出時間の変更」です(約1分)。大雨の嵐 中にはどんなリスクがあるかを改めて確認しましょう。

サイトはこちらをクリック

鉄道運行情報

全国の主な鉄道路線の運行情報を掲載しています。お気に入りの路線を登録しておく。通勤・通学にお役立ていただけます。また、**NHKニュース防災アプリ**からもご利用いただけます。

サイトはこちらをクリック



NHKは、みなさまと受信料で支えられています
受信料制度へのご理解と、ご契約のお手続きをよろしくお願いいたします



いつでも どこでも あなたのそばに

NHK ONE

2025年10月1日からスタート!

番組の同時配信、見逃し・聴き逃し配信、ニュースの記事や動画などをスマホやパソコン、ネット対応テレビなど、みなさまの環境に合わせてご提供します。

NHK ONE

NHKのすべてがひとつに ワンストップのインターネットサービス

WEB (HP) 同時配信 ラジオ同時配信 見逃し配信 ラジオ見逃し配信 番組関連情報 ニュース記事 動画の1

アプリ NHKプラス ニュース防災 for School 5じふまる5 ゴガク

10月1日放送 10月1日放送 10月1日放送 10月1日放送 10月1日放送

※各アプリは10月1日より配信開始となります ※各アプリは10月1日より配信開始となります

「NHKの番組や情報を一つにまとめて、現代を生きるみなさま おひとりおひとりにお届けし、毎日の暮らしに欠かせない存在になりたい」
—ごこうした思いをサービス名に込めました。

「今、私たちNHKが視聴者のみなさまのためにもっと出来ること」
その答えの一つが「NHK ONE」
—ごこうした思いをサービス名に込めています。

- 「NHK ONE」にはどんなサービスがあるの?**
- WEBサイト**
NHK総合テレビ、Eテレ、ラジオ番組の同時配信や、1画面の見逃し・聴き逃し配信、ニュースの記事や動画などの各種サービスを統合したインターネットを通じて、いつでもどこでもご利用いただけます。
 - スマホ向けアプリ**
旅行と防災(NHKプラス) | NHKニュース防災(NHK for School) | 5じふまる5 | NHKナガノの5つのアプリを統合して1台ですべてのアプリについては、新サービス開始に際してリニューアル/パワーアップの準備中です。
 - ネット対応テレビ向けアプリ**
テレビ放送の視聴・配信に加え、いままでご利用できなかった同時配信が楽しめるようになりました。また、スマホアプリと連携し、スマホで見ていたドラマの続きをテレビアプリで視聴する、などの楽しみ方も可能となります。
- なぜ、新しいサービスを始めるの?**
- 放送法の改正を受け、これまで放送の権利関係でなかったインターネットを通じて番組の配信などが、2025年10月1日からNHKの(必須業務)となり、放送と同じ継続的・安定的に提供することが義務付けられました。インターネットでも、誰かで配信できる情報や豊かなコンテンツをこれまで以上に充実させ、お届けしていきます。
- 「NHK ONE」の各種サービスはどのようにしたら利用できるの?**
- 10月1日以降、WEBブラウザや、ダウンロードしたアプリなどでご利用できます。
「ご利用にあたって」というお知らせ画面をご確認ください。サービス利用を開始いただけます。
その他、サービスアカウント(NHK ONEアカウント)の登録、受信契約関係の登録・連携をお願いします。
※3つのサービスは、NHK総合テレビ放送、Eテレ放送、ラジオ放送の3つのサービスからご利用いただけます。
- いま利用しているアプリは、そのまま使えるの?**
- 「NHKプラス」「NHKニュース防災」「NHK for School」の3つのアプリは、10月1日以降、番組アプリのダウンロードが必要になります。お手数をおかけいたしますが、よろしくお願ひします。

NHK ONEについて
詳しくはこちら



「NHK ONE」のサービス利用にあたって
「併用」でご利用されている場合は、併用のご契約や放送のご負担は必要ありません。
受信契約を継続していない方が利用された場合は、ご契約の手続きが必要です。
※「5じふまる5」など、ラジオ関連サービスは受信契約の対象外です

■ 「HUG（避難所運営ゲーム）で考える災害時の母子支援」

家を失った妊婦や赤ちゃん、小さな子ども、その家族がどこで生活をするか知っていますか？

災害は、いつ、どこで、誰の身に起こるかわかりません。

特に、環境の変化を受けやすい、妊産婦や乳幼児は、災害時には最大限の配慮が必要です。

HUG（避難所運営ゲーム）を通して、避難所を模擬体験し、災害への準備や平時から出来ることを一緒に考えてみませんか？

このワークショップは、医療的な知識や特別なスキルは必要ありません。

机上ゲームを通して楽しく学べる研修会です。ぜひご参加ください。

HUGで考える (避難所運営ゲーム) 災害時の母子支援



家を失った妊婦や赤ちゃん、小さな子ども、その家族が
どこで生活をするか知っていますか？

災害は、いつ、どこで、誰の身に起こるかわかりません。
特に、環境の変化を受けやすい、妊産婦や乳幼児は、災害時には
最大限の配慮が必要です。
HUG（避難所運営ゲーム）を通して、避難所を模擬体験し、
災害への準備や平時から出来ることを一緒に考えてみませんか？
このワークショップは、**医療的な知識や特別なスキルは必要ありません。**
机上ゲームを通して楽しく学べる研修会です。



スケジュール

8:45 ~ 受付開始
9:00 ~ オープニング、ゲーム説明
9:20 ~ 避難所運営ゲーム、意見交換
11:15 ~ 亜急性期の対応
12:30 終了



日時：2025年10月12日(日) 9:00~12:30
会場：北海道大学病院 札幌市北区北15条西7丁目

対象者：どなたでも参加可能

募集人数：約30人程度 参加費：無料

募集期間：2025年9月15日まで。

申し込み方法：<https://forms.gle/sTBz45sT2cSuonmG8>

お問い合わせ先：北海道大学病院産婦人科 齊藤良玄
m010067d@yahoo.co.jp

主催：北海道周生期医療救急支援の会

共催：一般社団法人WIND 後援：北海道

* 助産師実践能力習熟段階レベルIII認証更新要件「選択研修」に該当します

《申し込みQRコード》

