

(別紙様式 5)

北海道防災教育アドバイザー プロフィールカード

令和 8 年 6 月 1 日現在

(1) 氏名 又は 団体名	佐藤 伸博	
(2) 職業	ハッピーライフケア本舗 (遺品整理・便利屋)	
(3) 防災教育分野 に係る 資格又は職歴	防災士・Do はぐマスター 一般社団法人北海道広域避難アシスト協会 元代表理事 東日本大震災 道内避難者心のケア事業に携わる	
(4) 対応可能分野 ※該当に○印	ア) 地域の自然災害リスクや過去の被災経験の解説 (該当に○印) 地震・津波災害 () 気象災害 () 火山災害 ()	
	イ) メディア等による災害情報の活用	
	ウ) 減災対策	○
	エ) 避難所運営	
	オ) 避難所運営ゲーム北海道版 (Do はぐ) 等の教材活用	
	キ) 防災訓練のシナリオや防災研修の企画立案等	○
	ケ) 避難計画や災害時事業計画等	
(5) 講演や指導、助言 できる具体的内容	東日本大震災を宮城県仙台市で体験。震度 6 強の地震と続く余震、1 か月に及ぶライフラインの寸断をどうやって乗り越えたのか。その体験と教訓をお伝えします。また、この体験のおかげで北海道胆振東部地震のブラックアウトをほぼ買い物をする必要もなく過ごせたコツや、日頃のローリングストック方法についてもお伝えします。便利屋として遺品整理や片付けをする経験から、防災につながる片付けや断捨離についてもアドバイスいたします。最近では、ソロキャンプでの経験やノウハウを災害時の浄水や調理に活かす実演やワークも開催しています。	
	(6) 最近の活動内容 ※講演実施や取組支援、テレビ出演等	
2019 年 9 月 7 日 札幌市中央図書館防災講演 『ブラックアウトから 1 年ムリなくできる備えと防災』 2021 年 3 月 12 日 読売新聞 33 面 (道総合) 取材記事掲載 2022 年 3 月 11 日 北海道文化放送『みんなの防災』防災特集に出演 2022 年 11 月 15 日 公益財団法人北海道女性協会主催 令和 4 年度第 2 期えるのす連続講座～女性大学～にて登壇 『東日本大震災の体験から学ぶ地震への備えと日常の過ごし方』 2023 年 11 月 23 日 札幌市主催		

	『市長と語ろう！サッポロスマイルトーク 第2回「災害に強い地域づくりを考える」』に登壇。 https://www.city.sapporo.jp/somu/shiminnokoe/shityoutokatarou/r5-02.html 三角山放送局にて防災啓発の番組「のぶさんのこころつながラジオ」を担当（2025年3月まで）
--	---